

ŚWIADOMA ZGODA NA WYKONANIE PRÓBY WYSIŁKOWEJ

Badanie umożliwia ocenę wydolności fizycznej organizmu. Przy jednoczesnym monitorowaniu zapisu EKG i kontroli ciśnienia tętniczego krwi, zmusza organizm do zwiększonej pracy, co pozwala ocenić wydolność układu krążenia. Badanie to jest pomocne w rozpoznawaniu i ocenie skuteczności leczenia choroby wieńcowej. Wykonywane jest tylko na zlecenie lekarza.

Sposób przygotowania do badania:

- Na 3 godziny przed próbą badany nie powinien palić papierosów, spożywać posiłku oraz pić mocnej kawy czy herbaty,
- Dotychczas przyjmowane leki należy przyjąć lub odstawić zgodnie z zaleceniami lekarza kierującego na badanie,
- 12 godzin przed próbą nie należy wykonywać większych wysiłków fizycznych,
- Przed wykonaniem próby konieczne jest wykluczenie przeciwwskazań do badania, można to osiągnąć wykonując echo serca,
- Należy mieć ze sobą wygodne ubranie (spodnie dresowe) oraz buty sportowe,
- W przypadku owłosienia klatki piersiowej należy ją ogolić,
- Pacjent zgłasza się do Centrum Medycznego doktorA 10 minut przed wyznaczoną godziną,

Przeciwwskazania do wykonania próby wysiłkowej:

Do bezwzględnych (uniemożliwiających wykonanie badania), zaliczamy:

- świeży zawał serca (pierwsze 2 dni),
- niestabilna choroba wieńcowa, nieopanowana leczeniem farmakologicznym,
- objawowe zaburzenia rytmu serca,
- ciężkie, wywołujące objawy zwężenie zastawki aortalnej,
- nieopanowana niewydolność serca,
- świeży zator tętnicy płucnej lub zawał płuca,
- ostre zapalenie osierdzia lub mięśnia sercowego,
- ostre rozwarstwienie aorty

Informacje, które należy zgłosić wykonującemu badanie:

Przed badaniem:

- Aktualnie przyjmowane leki.
- Przebyte choroby serca.
- Należy przynieść ze sobą ostatnio wykonywane badanie echa serca.

W czasie badania:

- Wszelkie nagłe dolegliwości (np. ból w klatce piersiowej, duszność).

Objawy mogące wystąpić w trakcie badania:

- Często: uczucie przyspieszonej pracy serca, uczucie gorąca.
- Dość często: uczucie parcia na pęcherz moczowy, niepokój.
- Rzadkie: zawroty głowy, bóle głowy, nudności, osłabienie, ból w klatce piersiowej.
- Bardzo rzadkie: utrata przytomności, zawał mięśnia sercowego.

Jak należy zachowywać się po badaniu?

Wskazany jest kilkunastominutowy odpoczynek w poczekalni przed gabinetem.

Z wynikiem badania należy zgłosić się do lekarza prowadzącego.

Oświadczenie pacjenta

Oświadczam, że w pełni zrozumiałam/em informacje zawarte w formularzu i przekazane mi podczas rozmowy z lekarzem/pielęgniarką. Zapewniono mi nieograniczone możliwości zadawania pytań, a na wszystkie pytania udzielono mi odpowiedzi oraz wyjaśnień w sposób satysfakcjonujący. Po zapoznaniu się z treścią tego formularza i rozmowie z dr spełnione zostały moje wymagania co do informacji na temat proponowanego działania, jego przebiegu i możliwych powikłań.

Wyrażam zgodę na wykonanie testu wysiłkowego i ewentualne dalsze leczenie, które okaże się niezbędne w razie wystąpienia powikłań zagrażających mojemu zdrowiu lub życiu.

Oświadczenie pacjent wypełnia w obecności lekarza lub pielęgniarki w dniu badania.

.....
Data

.....
Czytelny podpis pacjenta

