

| | KOBIETA | MEŹCZYZNA |
|--------------------|--|--|
| RAZ W ROKU | konsultacja internistyczna + pomiar ciśnienia | |
| | badania laboratoryjne: glukoza i badanie ogólne moczu | |
| | konsultacja ginekologiczna + cytologia | |
| | USG przezpochwowe po 25. r.ż. | |
| CO 2-3 LATA | Ocena znamion skóry u dermatologa | |
| | Badania laboratoryjne: morfologia | |
| | USG piersi po 25 r.ż. | Badanie jąder u urologa pod kątem raka jądra |
| CO 5 LAT | Badania laboratoryjne: Lipidogram | |
| | RTG płuc | |
| WAŻNE | <p>Samobadanie piersi należy wykonać raz w miesiącu między 6. a 9. dniem cyklu zwracając uwagę czy nie ma w nich wyczuwalnych guzków.</p> <p>Jeśli mama, babcia lub siostra chorowały na raka piersi badanie USG piersi należy wykonywać co rok.</p> | <p>Samobadanie jąder raz w miesiącu ze zwróceniem uwagi czy nie są bolesne, czy nie ma wyczuwalnych guzków oraz zwiększenia objętości.</p> |
| | Kobiety stosujące doustną antykoncepcję hormonalną powinny co 6 miesięcy badać ciśnienie krwi i wykonać USG przezpochwowe. Raz w roku należy także wykonać próby wątrobowe oraz sprawdzić poziom cholesterolu oraz cukru we krwi. | |
| | Kobiety planujące ciążę powinny zbadać poziom hormonów tarczycy, wykonać test badający poziom przeciwciał przeciw toksoplazmozii i cytomegalii. | |