

	KOBIETA	MĘŻCZYŻNA
RAZ W ROKU	konsultacja internistyczna + pomiar ciśnienia	
	badania laboratoryjne: glukoza i morfologia	
	konsultacja ginekologiczna + cytologia + USG przezpochwowe	
	USG piersi	
CO 2-3 LATA	Ocena znamion skóry u dermatologa	
	Badania laboratoryjne: sód, potas, lipidogram, badanie ogólne moczu	
	RTG płuc	
	USG jamy brzusznej	
	USG tarczycy	
	Badanie USG doppler żył nóg, jeśli po całym dniu nogi są spuchnięte lub pojawiają się rozszerzone naczynka na skórze nóg.	Badanie jąder pod kątem raka jądra
CO 5 LAT	Kontrola okulistyczna wzroku z badaniem dna oka	
WAŻNE	Samobadanie piersi należy wykonać raz w miesiącu między 6. a 9. dniem cyklu zwracając uwagę czy nie ma w nich wyczuwalnych guzków.	Samobadanie jąder raz w miesiącu ze zwróceniem uwagi czy nie są bolesne, czy nie ma wyczuwalnych guzków oraz zwiększenia objętości.