

	<b>KOBIETA</b>	<b>MĘŻCZYŻNA</b>
<b>RAZ W ROKU</b>	konsultacja internistyczna + pomiar ciśnienia	
	badania laboratoryjne: glukoza, morfologia, OB i badanie ogólne moczu	
	konsultacja ginekologiczna + cytologia + USG przezpochwowe	
	USG piersi /mammografia	
	Badanie per rectum	Badanie prostaty per rectum
	Badanie na obecność krwi utajonej w kale - po 45 r.ż.	
	Kontrola okulistyczna wzroku z badaniem dna oka i oceną ciśnienie śródgałkowego	
	EKG	
<b>CO 2-3 LATA</b>	Ocena znamion skóry u dermatologa	
	Badania laboratoryjne: sód, potas, lipidogram, próby wątrobowe, hormony tarczycy	
	USG tarczycy	
	USG jamy brzusznej	
	RTG płuc	
	Badanie USG doppler żył nóg, jeśli po całym dniu nogi są spuchnięte lub pojawiają się rozszerzone naczynka na skórze nóg	Badanie jąder u urologa pod kątem raka jądra
<b>CO 5 LAT</b>	Badanie słuchu	
<b>WAŻNE</b>	Samobadanie piersi należy wykonać raz w miesiącu między 6. a 9. dniem cyklu zwracając uwagę czy nie ma w nich wyczuwalnych guzków	Samobadanie jąder raz w miesiącu ze zwróceniem uwagi czy nie są bolesne, czy nie ma wyczuwalnych guzków oraz zwiększenia objętości