

	KOBIETA	MĘŻCZYŻNA
RAZ W ROKU	konsultacja internistyczna + pomiar ciśnienia	
	badania laboratoryjne: glukoza, morfologia, OB, lipidogram i badanie ogólne moczu	
	konsultacja ginekologiczna + cytologia + USG przezpochwowe	Ocena poziomu PSA
	mammografia	
	Badanie per rectum	Badanie prostaty per rectum
	Badanie na obecność krwi utajonej w kale - po 45 r.ż.	
	Kontrola okulistyczna wzroku z badaniem dna oka i oceną ciśnienie śródgałkowe	
	Kontrola urologiczna	
	USG jamy brzusznej	
	EKG	
CO 2-3 LATA	Ocena znamion skóry u dermatologa	
	Badania laboratoryjne: sód, potas, próby wątrobowe, hormony tarczycy	
	USG tarczycy	
	USG układu moczowego	
	RTG płuc	
	Badanie kardiologiczne + holter EKG i holter ciśnieniowy	
	Badanie USG doppler żył nóg, jeśli po całym dniu nogi są spuchnięte lub pojawiają się rozszerzone naczynka na skórze nóg	Badanie jąder u urologa pod kątem raka jądra
		Oznaczenie stężenia androgenów - męskich hormonów płciowych we krwi
CO 5 LAT	Badanie słuchu	
	Kolonoskopia - badanie endoskopowe jelita grubego	
	Badanie densytometryczne gęstość kości	
WAŻNE	Samobadanie piersi należy wykonać raz w miesiącu między 6. a 9. dniem cyklu zwracając uwagę czy nie ma w nich wyczuwalnych guzków	Samobadanie jąder raz w miesiącu ze zwróceniem uwagi czy nie są bolesne, czy nie ma wyczuwalnych guzków oraz zwiększenia objętości